

வெண்புள்ளி நோய் (Vitiligo) விற்றிலிகோ

- இந்நோயானது எமது தோலின் நிறத்தில் ஏற்படும் மாற்றம் காரணமாக ஏற்படும் நீண்ட கால நோய் நிலைமையாகும். இதனால் தோலின் நிறம் சாதாரண நிறத்திலிருந்து வெள்ளை அல்லது இளஞ்சிவப்பு நிறமாக மாறுகின்றது.
- இந்நோயானது எல்லா வயதினரையும் பாதிக்கும் ஆனால் இது ஒரு தொற்று நோயல்ல.
- பாதிக்கப்படும் தோல் பகுதி மற்றும் பரவும் வீதம் போன்றன நபருக்கு நபர் வேறுபடும்.

1. வெண்புள்ளி நோய்க்கான காரணம் என்ன?

எமது தோலின் நிறத்திற்குப் (மண்ணிறம், Brown colour) பொறுப்பான மெலனோசைட் எனும் கலங்கள் எமது உடலில் உள்ள வேறு கலங்களினால் அழிக்கப்படுவதால் ஏற்படுகின்றது.

இது எமது உடலில் ஏற்படும் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியினால் ஏற்படும் விளைவாகும். வெண்புள்ளி நோய்க்கும் உணவு பழக்க வழக்கத்திற்கும் எந்தவித தொடர்பும் இல்லை.

2. வெண்புள்ளி நோயின் தன்மை என்ன?

- இந் நோய் ஏற்படுவதில் பரம்பரைத் தன்மையும் சிறிய அளவில் செல்வாக்கு செலுத்துகிறது. ஆனால் பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் பரம்பரைத் தன்மை செல்வாக்கு செலுத்துவது இல்லை.
- ஒரு நோயாளி வெண்புள்ளி நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் அவர்களின் பிள்ளைகளுக்கு கட்டாயமாக வெண்புள்ளி நோய் ஏற்படுமென்றில்லை.
- இந்நோயானது கை,கால், வாயை சுற்றிய பகுதி, அரை, கமக்கட்டு ஆகிய தோல் பகுதிகளில் அதிகம் ஏற்படுகிறது.
- இந்நோய் நிலைமை உள்ளவருக்கு பொதுவாக தோலில் ஏற்படும் காயங்களில், சொறிவதால் ஏற்படும் அடையாளங்களில் இந்நோய் அதிகமாக ஏற்படும்.



3. வெண்புள்ளி நோய் குணப்படுத்த முடியுமா?

- வெண்புள்ளி நோய்க்கு பல்வேறுபட்ட சிகிச்சை முறைகள் உண்டு. அவையாவன
 1. தோலின் மேல் பூசும் மருந்துகள்.
 2. வாய் மூலம் உட்கொள்ளும் மருந்துகள்.
 3. புற ஊதா கதிர் சிகிச்சை.
 4. தோல் பகுதியினை ஒட்டுதல்.
 5. உருவ மறைப்பு பூச்சுக்கள் பாவித்தல்.
- சிகிச்சை முறை மற்றும் சிகிச்சை காலப்பகுதி தனிப்பட்ட நபருக்கு ஏற்ப மாறுபடும்.
- பொதுவாக வெண்புள்ளி நோய் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டுவர நீண்ட காலம் சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டிவரும்.
- வெண்புள்ளி நோயாளிகள் கடுமையான சூரிய ஒளி வெளிச்சத்தில் நடமாடுவதை தவிர்க்க வேண்டும். இதனால் கடி மற்றும் எரிவு ஏற்படும்.

4. சூரிய தாக்கத்திலிருந்து பாதுகாக்கும் வழிமுறைகள் என்ன?

- நோயாளிகள் குடை அல்லது பொருத்தமான தொப்பி பாவிக்க முடியும் .
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகள் குறிப்பாக கால் கைகளை மறைக்க கூடிய தடிப்பான ஆடைகளை அணிதல்.
- வெளியில் நடமாடுவதை (காலை 10 மணி தொடக்கம் மாலை 4 மணி வரை) இயன்றளவு தவிர்த்தல்.
- சூரிய ஒளியிலிருந்து பாதுகாப்பிற்கு அங்கீகரிக்கப்பட்ட பூச்சுக்களை பாவிக்கலாம் (sunscreen) இதற்கு சூரிய ஒளி பாதுகாப்பு அலகு (SPF) 30 ற்கு மேற்பட்ட பூச்சுக்களை பாவிக்க வேண்டும். வெயிலில் செல்வதற்கு 20 - 30 நிமிடங்களுக்கு முன்னர் வெயில் படும் பாகங்களில் பூசுதல் வேண்டும்.
- இரண்டு மணி நேரங்களுக்கு மேல் அதிகமாக நிற்க வேண்டி ஏற்படின் மீண்டும் பூசுதல் வேண்டும்.

