செறிவாக்கப்பட்ட குருதிச்சிறுதட்டுக்கள்

<u>Platelet rich plasma (PRP)</u>

PRP ஆனது ஒரு நவீன மருத்துவ முறையாகும். இது பல்வேறு தோல் சம்பந்தமான பிரச்சினைகளுக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

1. PRP எவ்வாறு தயாரிக்கப்படுகிறது?

குருதி மாதிரியானது பல தடவைகள் வடிகட்டலுக்கு (Centrifuge) உட்படுத்தப்பட்டு PRP தயாரிக்கப்படும்.

2. PRP இன் முக்கியத்துவம்.

PRP ஆனது அதிகளவான வளர்ச்சிக்காரணிகளை (Growth Factors) கொண்டுள்ளது. இது கலங்களினதும் இழையங்களினதும் விருத்திக்கு உதவும். இந்த PRPஆனது ஒருவரின் சொந்த குருதி மாதிரியிலிருந்து தயாரிக்கப்படுவதால் ஒவ்வாமை மற்றும் பக்க விளைவுகள் மிகவும் அரிதானதாகும்.

3.PRP பாவிக்கப்படும் தோல் சம்பந்தமான பிரச்சினைகள்

- ஹோமோன் (Hormone) சம்பந்தமான தலைமுடி உதிர்வு (Patterned hair loss)
- ஆலொபெசியா அரியேட்டா (Alopecia areata)
- வயதாகும்போது ஏற்படும் தோல் சுருக்கங்கள்
- பல்வேறு வகையான தழும்புகள் உ-ம் முகப்பருக்களினால் ஏற்படும் தழும்புகள்
- நாட்பட்ட புண்கள்
- வரி தழும்புகள் (Stretch marks)

4. PRP பாவிக்கப்படமுடியாத நிலைமைகள்

- அசாதாரன குருதிச்சிறுதட்டுக்களை உடையோர்
- முன்பு எப்போதாவது ஒவ்வாமை ஏற்பட்டவர்கள்
- Auto immune disease ஆல் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்
- குருதி உறைவதை தடுக்கும் மருந்துகளை எடுப்பவர்கள்

5. PRP எவ்வாறு பாவிக்கப்படுகிறது

- முதலில் விறைக்கும் கிறீம் பூசப்பட்டு தோல் விறைக்கச்செய்யப்படும்
- பின்பு PRP ஆனது ஊசிமூலம் தோலினுள் ஏற்றப்படும்

- சிலவேளைகளில் PRP ஆனது microneedling அல்லது லேசர் சிகிச்சையுடன் சேர்த்து பிரயோகிக்கப்படும். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் PRP ஆனது தோலின் மீது பூசப்படும்.
- PRP சிகிச்சையானது பலதடவைகள் செய்யப்படும் போதுதான் அதன் உச்ச பலனை பெற முடியும். இந்த சிகிச்சையின் பலனை உணர்ந்துகொள்ள 8 கிழமைகள் காத்திருக்கவேண்டும்.

6. பக்கவிளைவுகள்

- ஊசிமூலம் ஏற்படுவதனால் ஏற்படும் நோ
- கிருமித் தொற்றுக்கள்