தோல் பூஞ்சணம் (Pityriasis versicolor)

தோல் பூஞ்சணம் என்பது பூஞ்சை தொற்று காரணமாக ஏற்படும் பொதுவான தோல் தொற்று நோயாகும். இது *Malassezia furfur* என்ற பூஞ்சையால் ஏற்படுகிறது.

1) நோய் எவ்வாறு ஏற்படுகிறது?

பொதுவாக மனித தோலில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தாத பூஞ்சை மற்றும் பக்றீரியாக்கள் காணப்படுகின்றன. *Malassezia furfur* கூட இந்த வகையைச் சேர்ந்தது. ஆனால் சில நிபந்தனைகளின் கீழ் (உ.தா – அதிக வெப்பம், ஈரலிப்பு, நோயெதிர்ப்பு குறைபாடு) இந்த பூஞ்சை தோலில் அதிகமாக வளரும்போது நோயை ஏற்படுத்துகிறது. இது ஒரு மரபணு நோயோ அல்லது தொற்று நோயோ அல்ல.

2) அறிகுறிகள் என்ன?

- தோலின் மேற்பரப்பில் வெண்மை அல்லது கரும்பழுப்பு நிறமான ஒன்று அல்லது பல புள்ளிகள் காணப்படும்.
- இதனை சுரண்டும் போது அல்லது கீறும் போது சிறிய தோல் துகழ்களை காணலாம்.
- நோயாளிக்கு பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் சிறியளவான அரிப்பு காணப்படலாம்.
- இது உடலின் எந்தப் பகுதியிலும் காணப்படலாம் ஆனால் குறிப்பாக கழுத்து, மார்பு அல்லது முதுகில் அதிகளவில் காணப்படும்.
- வயது வித்தியாசம் இன்றி இது யாரையும் பாதிக்கலாம் என்றாலும், இளைஞர் யுவதிகளிடையே அதிகம் காணப்படுகிறது.

3) இதனை எவ்வாறு அடையாளம் காண்பது?

ஒரு தோல் மருத்துவரால் புள்ளிகளைப் பரிசோதிப்பதன் மூலம் நோயைக் கண்டறிய முடியும். மிகவும் அரிதான சந்தர்ப்பங்களில் இது சிறப்பு சோதனைகளுக்கு உட்படுத்தப்படலாம்.

4) சிகிச்சைகள் என்ன?

பெரும்பாலானவர்களுக்கு பூசும் மருந்து மாத்திரம் போதுமானது. எடுத்துக்காட்டாக, பூஞ்சைக்கு எதிரான பூசும்மருந்துகள், சம்பூக்கள் (உ.தா: Ketoconazole cream/ Shampoo) போதுமானது இருப்பினும் மருத்துவர் தேவையேற்படின் சிலருக்கு மாத்திரைகளை பரிந்துரைப்பார்.

5) இதனை குணப்படுத்தமுடியுமா?

முறையான சிகிச்சை முறைகளைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் நோயை முழுமையாக குணப்படுத்த முடியும்.

6) சிகிச்சைக்குப் பிறகு நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது என்ன?

- சரியான சிகிச்சை எடுத்தாலும், சருமத்தின் வெளிர் நிறம் மாற பல மாதங்கள் எடுக்கும்.
- பூரண குணமடைந்த பிறகும் மீண்டும் இந்த நோய் தொற்று ஏற்படலாம்.

தயாரிப்பு - இலங்கை தோல் வைத்திய நிபுணர்களின் சங்கம்
Sri Lanka College of Dermatologists (SLCD) – www.slcd.lk