அதிகபடியான முடிவளர்ச்சி (Hirsutism)

ஒரு பெண்ணுக்கு உடம்பின் சில பகுதிகளில் ஆண்களைப்போல் அதிகமாக முடிவளர்தல் Hirsutism என அழைக்கப்படுகின்றது.

1. **இதற்கான அறிகுறிகள் என்ன?**
   மேல் உதடு, கன்னம், மார்பு, மற்றும் நடு வயிற்றில் அடர்த்தியான முடிகள் வளர ஆரம்பிக்கும். சிலருக்கு தொடை மற்றும் பிருஷ்டம் பகுதிகளிலும் அதிக முடி வளரலாம். இது பரம்பரையாகக் கடத்தப்படுவதில்லை.

2. **இந்த நோய்க்கான காரணம்**
   - உடலில் சுரக்கும் Androgen எனப்படும் ஹோர்மோன் அதிக படியாக சுரப்பதும் அல்லது அந்த ஹார்மோனுக்குரிய உணர்திறன் அதிகரிப்பதும் ஆகும். (கருப்பை மற்றும் அட்ரீனல் சுரப்பிகளில் இருந்து Androgen ஹார்மோன் சுரக்கப்படுகிறது).
   - இந்நோய் காணப்படும் 25சதவீத பெண்களில் இதற்கான காரணம் கண்டறியப்படவில்லை. அத்துடன் மாதவிடாய் நின்ற பிறகும் இது சிலருக்கு ஏற்படாலாம்.
   - இளம் பெண்களில் இது ஏற்படுவதற்கான முக்கிய காரணம் Polycyctic Ovarian Syndrome.
   - அரிதாக சில மருந்துகளாலும் (Steroid) ஹார்மோன் மற்றும் ஹார்மோன் சுரக்கும் சுரப்பிகளில் ஏற்படும் மாற்றத்தாலும் இது ஏற்படலாம்.

அதிகப்படியான முடிவளர்ச்சியின்போது உடனடியாக மருத்துவ ஆலோசனையை பெறவேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள்

- பூப்படைவதற்கு முன் அதிக முடிவளர்ச்சி இருத்தல்.
- மாதவிடாய் சக்கரத்தில் மாற்றங்கள் ஏற்படுதல்.
- உடற்பருமன் அதிகரித்தல் மற்றும் நீரிழிவு நோய் கண்டறியப்படுதல்.
- தலைமுடி உதிர்தல், வழுக்கை, குரல் தடித்தல் மற்றும் ஆழமடைதல் போன்ற அறிகுறிகள் இருத்தல்.

3. **இதற்கான சிகிச்சை முறைகள் என்ன?**
   - முதலில் இதற்கான காரணத்தை அறிய ஹார்மோன் சோதனைகள் மற்றும் வயிறு Scan செய்யப்பட வேண்டும்.
   - ஹார்மோன்களில் அசாதாரணம் உறுதிப்படுத்தப்படுமானால் நீங்கள் இது சம்பந்தமான வைத்திய நிபுணரிடம் பரிந்துரைக்கப்படுவீர்கள்.
   - அத்துடன் அதிக படியான முடி பிற சிகிச்சை முறைகளால் அகற்றப்படுகிறது.

i)நோயாளியின் சுயமருந்து (நோயாளியினால் தானாக செய்யக்கூடியவை)

- **Shaving சிகிச்சை**

Shaving Razor உதவியுடன் தேவையற்ற முடியை அகற்றலாம். இதன் மூலம் முடியை நீக்குவதால் அதிக முடி வளரக்கூடும் என்பது ஒரு கட்டுக்கதை. ஆனால் மீண்டும் மீண்டும் செய்யும் போது தோல் ஒவ்வாமை ஏற்படலாம்.

- **Waxing சிகிச்சை**

இதன் மூலம் உடலில் தேவையற்ற முடியை எளிதில் அகற்றலாம். ஆனால் இது முகத்தில் முடியை அகற்றுவதற்கு ஏற்ற முறையல்ல. இதனால் மயிர்கால்களில் கிருமிதொற்று மற்றும் வடு ஏற்படலாம்.

- **Depilatories** (வேதிப்பொருட்களின் உதவியுன் தேவையற்ற முடியை அகற்றுவது)

இதனை செய்வதற்கு முன்பு இது உங்கள் சருமத்திற்கு பொருத்தமானதா என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும் அல்லது தோல் ஒவ்வாமை ஏற்படலாம்.

- **ப்ளிச்சிங் Creams**

இவை முகத்தில் காணப்படும் கருமையான முடிகளை வெள்ளை நிறமாக மாற்றும். எனினும் இது பொதுநிறம், மாநிறமானவர்களுக்கு பொருத்தமான முறையல்ல.

ii)மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன் முடியை அகற்றுதல்

- **Electrolysis** (மின்சாரத்தை பயன்படுத்தி)

மிக நுண்ணிய ஊசியின் உதவியுடன் மயிர்க்காலினுள் மின்சார அலைகளை பயன்படுத்தி மயிர்கால்களை அழித்தல். இது ரோமத்தை முழுமையாக அழிக்கின்றது. வடு ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது.

- **Laser சிகிச்சை**

இதன்மூலம் நிரந்தர தீர்வு பெறலாம். ஆனால் பலமுறை சிகிச்சை தேவைப்படும். அரிதாக பக்கவிளைவுகள் ஏற்படலாம். (சிவத்தல், நிறமாறறம், வடு) இந்த சிகிச்சையின் போது Sunscreen கட்டாயமாக பாவிக்க வேண்டும். முடியை அகற்றும் முறைகளில் Shaving தவிர மற்ற முறைகள் தவிர்க்கப்பட வேண்டும்.

iii)மருந்தியல் சிகிச்சை முறைகள்.

- **Anti-Androgens**

இது ஹார்மோனின் செயற்பாட்டை அல்லது உற்பத்தியை தடுக்கிறது. வெற்றிகரமான முடிவுகள் பெற பல மாதங்கள் அகும்.

- **Oral contraceptives** (கருத்தடை மாத்திரைகள்)

இது ஹார்மோனின் செயற்பாட்டை தடுக்கின்றது. எனவே முடிவளர்ச்சி குறைகிறது. மார்பகவலி, குமட்டல், தலைவலி, மற்றும் இரத்தப்போக்கு ஆகியவை பக்கவிளைவுகளாகும்.

- **Cyproterone**

இது ஹார்மோனின் செயற்பாட்டை தடுக்கின்றது. எடை அதிகரிப்பு, மனச்சோர்வு, இரத்தம் உறைதல், மற்றும் பாலியல் ஆசைகுறைதல் இதன் பக்கவிளைவுகளாகும்.

- **Spironolactone**

பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவுகளில் இதனை உட்கொள்வதன் மூலம் முடி வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்தலாம். சிறு நீர் அதிகமாக கழித்தல், மாதவிடாய்

சுழற்சியில் மாற்றம் போன்றன ஏற்படலாம். மற்றும் அரிதாக ஈரல் செயற்பாட்டை பாதிக்கும்.

- **Finasteride**

இது மாதவிடாய் நின்ற பெண்களுக்கு மட்டுமே பரிந்துரைக்கப்படுகின்றது. இது Androgen ஹார்மோன் உற்பத்தியை தடுக்கின்றது.

Anti androgens கர்ப்பகாலத்திலும் மற்றும் திருமணமான பெண்களும் பயன்படுத்தக்கூடாது. அப்படி பாவிக்கப்படும் சந்தர்ப்பத்தில் பிறப்புகட்டுபாட்டு முறைகளை பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கப்படுகிறார்கள்.