



රුධිර පට්ටිකා සාන්ද්‍රගත වූ තරලය - PRP
(Platlet Rich Plasma)

PRP යනු වර්ම රෝග ඇතුළුව තවත් රෝගාබාධ ගණනාවකට ප්‍රතිකාර කිරීමට යොදා ගන්නා සාර්ථක නව ප්‍රතිකාර ක්‍රමයකි.

(1) PRP සාදාගන්නේ කෙසේද?

වෛද්‍යවරයා විසින් ඔබෙන් ලබා ගන්නා කුඩා රුධිර සාම්පලයක් විශේෂ යන්ත්‍රයක් (Centrifuge) ආධාරයෙන් සකසා, සාන්ද්‍ර රුධිර පට්ටිකා සහිත තරලය සාදාගනු ලැබේ.

(2) PRP වල ඇති විශේෂත්වය කුමක්ද?

රුධිරයේ සාමාන්‍යයෙන් අඩංගු වර්ධක ප්‍රෝටීන ඉතා අධි සාන්ද්‍රණයකින් අඩංගු වීම නිසා නව පටක සහ සෛල වර්ධනයට ආධාර වේ.

තමාගේම රුධිරයෙන් සාදා ගන්නා නිසා ආසාත්මිකතා, බෝවන රෝග ආදී අතුරු ආබාධ ඇතිවීම අවම වේ.

(3) මෙය භාවිතා කරන අවස්ථා මොනවාද?

- හෝමෝන හෝ ජාන බලපෑම නිසා ඇතිවන පිරිමි/කාන්තා හිසකෙස් තුනී වීම. (patterned hair loss)
- ඇලෝපේශියා ඒරියේටා (alopecia areata)
- වියපත් වීම සමග ඇතිවන සම රළුවැටීම.
- විවිධ හේතු නිසා ඇතිවන කැළැල් (උදා: කුරුලෑ කැළැල් හා වෙනත් කැළැල්)
- විවිධ හේතු නිසා කකුල්වල ඇතිවන සුව කිරීමට කල්ගතවන විශාල තුවාල
- Stretch marks (සම ඇදීම නිසා ඇතිවන කැළැල්)

(4) PRP ප්‍රතිකාරය නොකරන අවස්ථා මොනවාද?

- රුධිර පට්ටිකා ක්‍රියාකාරීත්වය හා ප්‍රමාණය අසාමාන්‍ය පුද්ගලයින්
- ආසාදන තත්වයන්
- Autoimmune/ප්‍රතිශක්ති පද්ධතියේ රෝගී තත්වයන්
- රුධිර කැටි ගැසීම අඩු කිරීමේ ඖෂධ භාවිතා කරන අවස්ථා

(5) ප්‍රතිකාර සිදුකරන ආකාරය කෙසේද?

- වේදනාව අවම කිරීම සඳහා නිර්වින්දන ක්‍රීම් වර්ගයක්, එන්නත් කිරීමට ප්‍රථමයෙන් සමේ ආලේප කරනු ලැබේ.
- සාදාගත් තරලය (PRP) ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් අදාළ ස්ථානවල එන්නත් කරනු ලැබේ.
- සමහර අවස්ථාවලදී Microneedling හෝ ලේසර් (Laser) ප්‍රතිකාර සමග PRP ප්‍රතිකාරය එකවිට කරනු ලැබේ. එම අවස්ථා වල පට්ටිකා සාන්ද්‍රණය සම මත ආලේප කිරීමක් සිදුකරනු ලැබේ.
- මෙම ප්‍රතිකාරයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල ලබාගැනීමට කිහිපවරක් සිදු කිරීම අත්‍යාවශ්‍ය වේ. PRP ප්‍රතිකාරයෙන් පසුව ඔබට අවශ්‍ය වෙනස දැකීමට අවම වශයෙන් සති 08 වත් ගත වේ.

(6) ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

- එන්නත් කරන විට ඇතිවන වේදනාව
- සමේ සුළු ආසාදන තත්ව