



## වර්ම රෝග සඳහා ලේසර් ප්‍රතිකාර (LASER)

ලේසර් යනු කෙටි නාමයකි. ඉංග්‍රීසියෙන් එහි අරුත වන්නේ Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (LASER) යන්නයි.

### (1) වර්ම රෝග සඳහා ලේසර් කිරණ යොදා ගන්නේ කෙසේද?

මෙහිදී ආලෝක කිරණ විශේෂයක් මගින් සමේ ඉලක්ක ගත පටකයක වෙනස්කම් සිදු කරනු ලබයි. ලේසර් කිරණ වලට ලක්වීම නිසා එම ඉලක්ක පටකවල රත්වීමක් මගින් එම පටක විනාශ වීමට මග පාදයි. විවිධ ලේසර් කිරණ සමෙහි විවිධ ඉලක්ක වෙත යොමු වේ. (උදා:- වර්ණක සෛල, හිමොග්ලොබින්, ජලය)

### (2) ලේසර් ප්‍රතිකාර යොදා ගන්නා අවස්ථා මොනවාද?

- අනවශ්‍ය රෝම අඩු කිරීමට
- උපන්ලප ඉවත් කිරීමට
- කුරුලෑ කැළලි සහ වෙනත් කැළලි අවම කිරීමට
- Stretch Marks අවම කිරීමට
- සමේ කුඩා ගැටිති / ඉන්නන් ඉවත් කිරීමට
- සම මතුපිට කැපී පෙනෙන කුඩා ලේ නහර අඩු කිරීමට
- හිරු එළිය සහ වියපත් භාවය නිසා සමේ ඇති වූ වෙනස්කම් අවම කිරීමට
- පච්ච (Tattoo) ඉවත් කිරීම
- සමේ දුර්වර්ණ වූ පැල්ලම් අඩු කිරීමට

විවිධ සමේ ගැටළු සඳහා විවිධ ලේසර් වර්ග භාවිතා වේ. මෙම ලේසර් වර්ගය සහ මාත්‍රාව තීරණය කිරීම ඔබේ වර්ම රෝග විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා විසින් සිදු කරනු ලැබේ.

සමහර අවස්ථාවලදී ලේසර් ප්‍රතිකාරයට ලක් කිරීමට පෙර කුඩා කොටසක ටෙස්ට් ස්පොට් එකක් සිදු කරනු ඇත.

### (3) ලේසර් ප්‍රතිකාර ලබන විට ඇති විය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

- මෙම අතුරු ආබාධ ලේසර් වර්ග අනුව වෙනස් විය හැක. සමෙහි දැවිල්ල, රතු පැහැවීම, ප්‍රතිකාරය සිදුකල ස්ථානයේ කුඩා රතු පැහැ බිබිලි හට ගැනීම හෝ ඉදිමීම සිදු විය හැක. මෙම ලක්ෂණ දින 2-3 කින් පහව යයි.

- ලේසර් ප්‍රතිකාරයෙන් පසු හිරු එළියෙන් ආරක්‍ෂා නොවුවහොත් සම දුර්වර්ණ වීමක් සිදු විය හැක. මෙම සියළු අතුරු ආබාධ තාවකාලික ඒවා වේ
- කලාතුරකින් උඩු සම කළු පැහැ වී වේදනාකාරී දිය බිබිලි ඇතිවිය හැක. එසේ වුවහොත් වහාම වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගත යුතුය.

**(4) අතුරු ආබාධ අවම කර ගැනීමට කළ යුත්තේ කුමක්ද?**

- අතුරු ආබාධ අවම කිරීමට ලේසර් ප්‍රතිකාරයට පෙර හා පසු වෛද්‍ය උපදෙස් නිසියාකාරව පිලිපැදීම වැදගත් වේ. එසේම ප්‍රමිතිගත උපකරණ භාවිතයක්, ලේසර් ප්‍රතිකාර සඳහා සුදුසුකම් හා පලපුරුද්දක් ඇති වෛද්‍යවරයෙකු වෙත යොමු වීමත් වැදගත් වේ.
- ලේසර් ප්‍රතිකාරයට පෙර හා පසුව හිරු එළියෙන් ආරක්‍ෂා වීම අත්‍යාවශ්‍ය වේ. මේ සඳහා Sun Cream භාවිතය මෙන්ම සම ආවරණය වන ලෙස ඇඳුම් ඇඳීමද, කළු කුඩ භාවිතය ද වැදගත් වේ.

**(5) ලේසර් ප්‍රතිකාර ලබා නොගත යුතු කොටසක් සිටිනවාද?**

- ගර්භණී කාන්තාවන්
- Photosensitivity - හිරු එළියට අධික සංවේදීතාවයක් දැක්වීම.
- හිරු එළිය නිසා සම පිලිස්සීමට (Sun burn) ලක්වුණු පුද්ගලයින්
- හිරු එළිය නිසා සමේ දද හා විවිධ රෝග හට ගන්නා පුද්ගලයින්
- හිරු එළිය නිසා ශරීර අභ්‍යන්තරයේ රෝග දරුණු වන පුද්ගලයින්
- හිරු එළියට සංවේදීතාවය ඇති කරන සමහර ඖෂධ ගන්නා පුද්ගලයින්

එම කරුණු අනාවරණය කර ගැනීම සඳහා ප්‍රතිකාරය ආරම්භයට පෙර සවිස්තර වෛද්‍ය හමුවක් පැවැත්වීම අත්‍යාවශ්‍ය වේ.

**(6) ලේසර් ප්‍රතිකාරයේදී ඇස් ආවරණය කරන්නේ මන්ද?**

ලේසර් ප්‍රතිකාරයේදී ලේසර් කිරණ මගින් රෝගියාගේ ඇස්වලට හානිවීම වැලැක්වීමට ඇස් ආවරණ (Goggles) පැළඳීම සිදු කරයි. ප්‍රතිකාරය සිදු කරන වෛද්‍යවරයා හා සහායකයින්ද ඇස් ආවරණ පැළඳීම අත්‍යාවශ්‍ය වේ.

**(7) ලේසර් ප්‍රතිකාරය නැවත නැවත කල යුතු කාල පරාසය කොපමණද?**

- ප්‍රතිකාරය සිදු කරන ලේසර් වර්ගය සහ ශරීරයේ ප්‍රදේශය අනුව මෙම කාල පරාසය වෙනස් වේ.
- දළ වශයෙන් සති 4ක සිට 8 දක්වා කාල පරාසය තුළ ලේසර් ප්‍රතිකාර නැවත කල යුතු වේ.

**(8) ලේසර් ප්‍රතිකාරයේ සාර්ථකත්වය කෙබඳුද?**

ලේසර් ප්‍රතිකාරය යනු ඉතා සාර්ථක නවීන ප්‍රතිකාර ක්‍රමයක් වුවද, සමේ පවතින ගැටළු ස්වභාවය අනුව එහි සාර්ථකත්වය පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් වේ.