දුව නයිට්‍රජන් ප්‍රතිකාරය (Cryotherapy)

(1) ක්‍රයෝතෙරපි (Cryotherapy) ප්‍රතිකාරය යනු කුමක්ද?

මෙය සම මතුපිට ඇතිවන ඉන්නන් (Viral Warts), විවිධ ගැටිති වර්ග (eg:- Seborrhoeic keratosis) සහ ලප කැළැල් ඉවත් කිරීම සඳහා යොදා ගන්නා ප්‍රතිකාර ක්‍රමයකි.

මේ සඳහා සුලභව භාවිතා කරන්නේ දුව නයිට්‍රජන් ය. (Liquid Nitrogen)

(2) ප්‍රතිකාර ලබා දෙන්නේ කෙසේද?

- දුව නයිට්‍රජන් (LN_2) විශේෂ උපකරණයක් (Spray Gun) ආධාරයෙන් ස්ප්‍රේ කිරීම හෝ පුළුන් (Cotton buds) ආධාරයෙන් එම ස්ථානයේ ආලේප ගැල්වීම සිදු කරයි.

- මෙම ප්‍රතිකාරය සඳහා ගතවන්නේ සුළු කාලයක් (තත්පර කිහිපයක්) වන අතර ප්‍රතිකාර ලබන ස්ථානය ක්ෂණිකව සුදු පැහැයට හැරී නැවත මුල් තත්ත්වයට පත්වීම නිරීක්ෂණය කළ හැක.

- ප්‍රතිකාරය කරන මොහොතේ සුළු වේදනාවක් හෝ අපහසුතාවක් ඇතිවිය හැකි නමුත් එය ඉක්මනින් පහව යයි. වේදනාව දිගටම පවතීනම් පැරසිටමෝල් වැනි වේදනා නාශක ඖෂධයක් ලබා ගැනීම යෝග්‍ය වේ.

(3) ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමෙන් පසු ඔබ දැනගත යුතු දෑ මොනවාද?

- එම ස්ථානය පිරිසිදුව තබාගත යුතුය.

- දින කිහිපයක් ඇතුළත එම ස්ථානය වේලීමකට ලක් වී කබොලක් ලෙස ඉන්නන් හෝ ගැටිති සමෙන් ඉවත් වීම සිදු වේ.

- බොහෝ විට මෙම ප්‍රතිකාරය කිහිප වරක් සිදු කිරීමට සිදුවන අතර එය වෛද්‍යවරයා විසින් නිර්දේශ කරනු ලබයි.

(4) ප්‍රතිකාරයෙන් ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

- ප්‍රතිකාර ලබාදුන් ස්ථානයේ දිය බුබුලක් (Blister) ඇති වීම සාමාන්‍ය තත්ත්වයක් වන අතර වේදනාව නොමැති නම් ඒ සඳහා විශේෂ ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය නොවේ. එය දින කිහිපයකින් ඉබේම සුව වනු ඇත. එය වේදනාකාරී වේ නම් වෛද්‍ය උපදෙස් පැතීම සුදුසුය.

- ප්‍රතිකාරයෙන් පසුව විෂබීජ ආසාදනය ඉතා අවම නමුත් තුවාල සුව නොවේ නම් හෝ ශ්‍රාවයන් පවතී නම් වෛද්‍යවරයකු කරා යොමු විය යුතුය.

(5) පසුකාලීනව ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

- ප්‍රතිකාරය ලබා දුන් ස්ථානයේ සම සුදු පැහැති හෝ අඳුරු පැහැති වීම.
  බොහෝ විට මෙය තාවකාලික වන අතර කාලයත් සමග සම මුල් පැහැයට පත් වේ.

- තුවාල කැළැල් කලාතුරකින් ඇතිවිය හැකි තත්ත්වයකි.

- සම මතුපිට හිරිවැටීම (ඉතා කලාතුරකිනි)
  මාස කිහිපයකින් යථා තත්ත්වයට පත් වේ.